

RENGINIO ORGANIZATORIUS: KLAIPĖDOS APSKRITIES IŠSĖTINĖ SKLEROZE SERGANČIŲ LIGONIŲ DRAUGIJA
Socialinio projekto „Gyvenimo su išsėtine skleroze stovykla“
 Sveikatos centras „Energetikas“, Kuršių takas 1, Šventoji
 Konferencijų salė II a.

2020m	Spalio 2 d.	Spalio 3 d.	Spalio 4 d.
Laikas	1 diena	2 diena	3 diena
8.00 - 09.00		Mankšta ir meditacija prie jūros. Individualios procedūros	Mankšta prie jūros. Individualios procedūros
9.00 - 10.00	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
10.00 - 11.00		Emocijų valdymas ir atsparumo joms didinimas, sergant IS. (Psichologas - Marijus Mitrauskas)	Klaipėdos IS draugijos visuotinis susirinkimas.
11.00 - 12.00			Kaip padėti IS sergančiam nepasiklysti informacijos sraute? (Lektorius - Skaitmeninės rinkodaros specialistas, Mantas Chodosevičius)
12.00 - 13.00	Stovyklos dalyvių atvykimas . Dalyvių registracija.	Klausimai - atsakymai	
13.00 - 14.00	Pietūs	Pietūs	Pietūs
14.00 - 15.00	„KALBĖTI AR NEKALBĖTI? – sergu IS, bet daug ką galiu! (Lektorė – viešojo kalbėjimo konsultantė, koncertų vedėja Alina Melnikavičienė)	Laisvas laikas – individualios procedūros	Individualios procedūros..
15.00 - 16.00	Pagrindinės temos (teorija ir praktika):	Inovatyvūs IS gydymo metodai, jų praktinis taikymas Lietuvoje ir asmeninės patirtys. (Visuomenės sveikatos specialistė, lektorė – Ana Staševičienė)	Stovyklos aptarimas.
16.00 - 17.00	- smegenų veikla, - baimės suvaldymas, - kalbančiojo klausymasis ir išklausymas, - kalbos teksto rengimas ir jos sakymas.	Kaulų čiulpų transplantaciją sergant IS. Simptominis Išsėtinės sklerozės gydymas. Gyd. neurologas Dr. Tadas Žuromskis (Jingtinė Karalystė)	Stovyklos dalyvių išvykimas
17.00 - 18.00	Praktinis užsiėmimas „Ledlaužis“ - savęs pristatymas.	Klausimai - atsakymai	
18.00 - 19.00	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
19.00 - 21.00	Laisvas laikas – individualios procedūros	Laisvas laikas – individualios procedūros	
20.00 - 21.00	Laisvas laikas – individualios procedūros	Šilti vakaro pokalbiai su bendraminčiais.	

RENGINIO PARTNERIS:



RENGINĮ REMIA:



KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖ

